

*Podcast  
karta pracy  
Nr 3*

Wypisz swoje wartości, jedna po drugiej a obok napisz jakie konkretnie działania wykonasz w nadchodzącym tygodniu, aby je wzmocnić?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Teraz po prostu DZIAŁAJ!!!